



ילדים, אמא ואבא מתגרשים

שנה לאחר גירושיה החלה עו"ד **עפרה בריל** לכתוב את הספר "אמא ואבא מדברים" שיצא לאחרונה במימון ההמונים ומסייע לילדים להתמודד עם פרידת הוריהם. גיבורת הספר היא בתה, **גל**, אז בת 3, שכמו כל ילד להורים גרושים חלמה שאמא ואבא יחזרו להיות ביחד

רuth ברמן, עמ' 14 צילום: עצמי

ילדים

"טובת הילד מעל הכל".
עו"ד עפרה בריל
צילומים: עצמיים

כמה ימים לפני ששופטי בג"ץ דנו בנושא שלום מזונות לילדים במשמורת משותפת, השיקה עו"ד עפרה בריל מנתניה את ספר הילדים שלה, "אמא ואבא מדברים...". העוסק בהתמודדות של ילדים להורים גרושים. באירוע ההשקה השתתפו אנשי מקצוע שהפליגו בשכחו של הספר והדגישו את חשיבותו ולא רק לילדים "גרושים", בעיקר בימים אלה, כאשר השיח בנושא גועש בתקשורת וברשתות החברתיות. עכור בריל, הרגע המכונן באותה השקה היה כשגל, בתה, שהייתה המניע לכתיבתו, נשאה דברים והתרגשה עד דמעות.

בריל, 55, אמא לשלושה, תושבת רמת פולג, עורכת דין ומגשרת לענייני משפחה, התגרשה לפני 20 שנה, כשילדיה היו בני 10, 6 ושנה וארבעה חודשים. מרגע שהחלה לכתוב את הספר ועד שיצא לאור עברו 18 שנים שבהן עברה מסע משמעותי בחייה. "אני תל אביבית במקור. את בעלי לשעבר הכרתי בצבא כששירתתי כקצינת חקירות במצ"ח והייתי בין הראשונות ששימשו בתפקיד. תכננתי ללמוד משפטים, אך אחרי החתונה התוכניות השתנו.



שנה לאחר גירושה החלה עו"ד עפרה בריל מנתניה לכתוב את ספר הילדים "אמא ואבא מדברים" שמסייע לילדים להתמודד עם השבר שלאחר פרידת הוריהם. הספר נכתב במשך 18 שנים, בין גידול הילדים, העבודה והלימודים, ויצא לאור לפני מספר שבועות במימון ההמונים. גיבורת הספר היא הבת, גל, שריגשה את הנוכחים באירוע השקת הספר

רותי ברמן | rutib@omer-media.co.il

5

קטנות עם עפרה בריל

- 1. דמות לחיקוי? ההורים שלי.** אמא שלי, תיבדל לחיים ארוכים, ילידת ירושלים טיפוסית, חריפה, בעלת שכל ישר, חדה כתער, מסורה ונאמנה מאין כמותה, ואבא ז"ל, איש אציל נפש, רגיש ואוהב, שאני מגשימה עבורו את כל מה שלא יכול היה לעשות בנסיבות חייו.
- 2. מה הדבר הראשון שאת עושה כשאת קמה בבוקר?** בודקת בוואטסאפ שכל הילדים בסדר.
- 3. מה לא יודעים עלייך?** שיש לי עין שלישית מפותחת ואינטואיטיבית.
- 4. מה לא תאכלי אף פעם?** פירות ים.
- 5. חלום לא ממומש?** לתרגם את הספר לאנגלית ולהפיץ אותו ברחבי העולם.

אני גל ואני כבר לא בת 3

הדברים שנשאה
הבת, גל שמראל,
בהשקת הספר



"בחדשים האחרונים, ובעיקר לקראת ההשקה, התחלתי להרגיש שהספר הזה הוא חלק ממני. זוהי לא רק הגשמת חלום של אמא שלי, זו הוכחה לזה שאמא שלי ידעה לראות אותי ולהבין מה מסתתר מאחורי ובין המילים שלי. היא עשתה יותר מזה. היא העלתה את המילים על הכתב. נתנה להן מקום של כבוד.

"אני מודה לאמא שלי, שבזכותה נפלה בחלקי זכות לתת ביטוי למה שמרגישים אותם ילדים שמאבדים ברגע כל כך הרבה.

"המבוגרים תמיד אומרים: הם רק ילדים. הם גם ככה לא מבינים. כשהם יגדלו נדבר איתם. זה בטח הרבה יותר פשוט מלהתמודד עם ילד שכואב לו ואין לו את המבוגר שאמור לדעת הכל ובעיקר איך לגרום לכאב להיעלם.

אני הייתי שם ואני זוכרת את הבלבול והעצבות, את הפחד את חוסר הביטחון. זוכרת את החיים שלי משתנים ברגע ואותי צריכה להסתגל לחיים חדשים. הבנתי שהכל הולך להשתנות ולעולם לא יחזור להיות כמו שהיה. וכשהמבוגרים הניחו שאני לא מבינה, הם השאירו אותי לבד עם המחשבות והרגשות שהציפו אותי. לשמחתי, אמא שלי ידעה לשמוע אותי. "אם יש משהו שאני רוצה לבקש מכולכם לקחת איתכם הביתה, זה שתראו את הילדים שלכם, תקשיבו להם, תדברו איתם, תחבוקו אותם ותאהבו אותם מכל הלב בדיוק כמו שהם.

"אני מודה לאמי שעזרה לי להיות יותר בטוחה בעצמי. אמא מהווה עבורי השראה ענקית: תודה על זה שהיית שם תמיד כשהייתי זקוקה לך. תמיד חיבקת, חיזקת והאמנת בי ובכל מה שאני.

"אין יותר משמח ומרגש בשבילי שהיום אנחנו כאן בשבילך ובשביל לתמוך בך ובחלום שלך!

"זה מגיע לך יותר מכל אחד."

בת החיים (אחרי הגירושים)

מימון ההמונים התאפשר לי להוציא לאור את הספר. לא הוצאתי אותו למטרת רווח, עבורי מדובר בשליחות, צורך בלתי נכבש לעורר מודעות, שיח מרפא, בקרב ילדים והורים בנושא קשה ורווי רגשות. חשוב שהספר יהיה בהישג ידם של הורים וילדים. אמנם זו הייתה כמיהה אישית שלי במשך שנים, אבל תמיד גם חשבתי על הצורך החברתי. כיום יש כל מיני סוגי משפחות. כאשר כתבתי את הספר הייתי אמא שביקשה לגונן על ילדיה ועל נפשם הרכה.

לימים, ואולי לשנים, הסתבר לי שהצפתי בדיוק את הנקודות הנכונות ופתחתי פתח לבור שחור שאיש אינו רוצה לגעת בו. הספר יכול להיות כלי יעיל ושימושי לאנשי מקצוע ולמשפחות המתמודדות עם פרידה או גירושים. הוא מביא באופן מוחשי ואופטימי את ההתמודדות של ילדים אלה, כשחלומי של כל ילד הוא לראות את הוריו ביחד. עכשיו אני כבר רואה אותו מתורגם לאנגלית ונמכר בכל העולם, כי הרי הורים מתגרשים בכל העולם וטובת הילד מעל הכל בכל מקום. הספר הוא אמיתי, כתוב ברגישות, מאויר בצבעים מרהיבים ומושכים פרי עבודתה המופלאה של המאירת טלי ניב דולנסקי, תעשה כולו בלב אוהב וחפץ.

למה חיכית כל כך הרבה שנים להוציא אותו?

"נסיבות החיים כאם חד הורית לשלושה ילדים לא אפשרו לי להוציא אותו. כשאת צריכה לקיים את הילדים ובמקביל לבנות את עצמך ואת המוניטין שלך – ברור שהוצאת ספר יכולה לחכות."

מה גל חושבת על הספר שכתבת עליה?
"גל, שבימים אלה חזרה מטויל של אחרי הצבא בדרום אמריקה, ובני טל ושי צועדים איתי יד ביד, תומכים בי בעשייה המבורכת הזו ובעיקר משתפים פעולה בחשיפה אישית ואינטימית מתוך רצון להביא ברכה ומזור לילדים בכל העולם המצויים בשבר קשה."

איפה קונים את הספר?
"באמצעות דף הפייסבוק של 'אמא ואבא מדברים' במייל שלי (ofrabrill@bezeqint.net). יש אפשרות לאיסוף עצמי בנתניה, חיפה, תל אביב, מודיעין, ירושלים ובאר שבע, או לקבל הביתה בדואר רשום."

במשך כ-15 שנה טיפלתי בילדים ועבדתי בחברת תקשורת. בחרנו לגור בנתניה כפשרה של אמצע הדרך, בין תל אביב לחיפה. לאחר הגירושים נשאיתי עם הילדים בנתניה ובחיתי לצמוח ולא חלילה להתרסק. כך גם חינכתי את ילדי, לעשות מהלימון לימודה וליהנות מדרך החיים החדשה. תמיד העברתי להם את המסר – אם יש לך חלום תגשים אותו ושככל גיל אפשר להגיע לייעוד שלך. בין גידול הילדים לעבודה התחלתי לכתוב ופרחתי."

יצירתה הראשונה של בריל הייתה אסופת השירים, "שירים מקול הלב", שהוציאה בהוצאה עצמית והופצה בקרב בני משפחתה, ידידים, חברים, מלחינים ומוזיקאים. "זכיתי להתייחסותם של עוזי חיטמן וזל יוני רכטר, שושיק שני ודודו פישר, שייבדלו לחיים ארוכים. שלושה משיריי הולחנו, הוקלטו והופקו כסינגלים."

בגיל 38, כשהיא עובדת במשרה מלאה ומטופלת בשלושה ילדים אך מאחוריה אמא תומכת, החליטה בריל לחזור אל התוכנית המקורית ללמוד משפטים. היא סיימה תוא ראשון ושני במכללת נתניה, החלה לעבוד כעורכת דין וזה 12 שנה היא בעלת משרד עצמאי העוסק בדיני משפחה, תחום הקרוב לליבה. בעשר השנים האחרונות היא חיה עם בן זוגה שלמה גיידה.

הרעיון לספר עלה כשבתה גל, אז בת 3, ישבה באמבטיה ושיחקה. "שמעתי אותה שרה: 'אמא ואבא מדברים, אמא ואבא חברים, אמא ואבא מטיילים'. זה היה הבסיס לכתוב את הספר, שמתאר מנקודת מבט של ילדה בת שלוש את החיים בבית של אמא ובבית של אבא. הסיפור מציף את כל התחושות שמרגיש כל ילד, בכל גיל, להורים גרושים, פרודים או הורים המצויים בתהליך של פרידה. ילדים צריכים גם אמא וגם אבא והדבר מקבל כיום משנה תוקף. יותר ויותר גברים מגיעים אליי למשרד ומבקשים משמורת משותפת. הם רוצים להיות שותפים מלאים בגידול הילדים ולא כדי להפחית בתשלום דמי מזונות. הם אוהבים את ילדיהם, מעורבים ושותפים לגידול שלהם וטוב שכן. הספר יצא בזכות לקוח ובת משפחתו שלאחר דיון הוכחות ופסק דין לזכותנו, שמעו ממני על הספר וחשפו אותי לפלטפורמה הנפלאה של הד סטארט. בעזרת